


Presentazione del libro

BUONO DA PENSARE, BUONO DA MANGIARE. LE RICETTE DELLA SALUTE
di ALBERTO FIRENZE

30 aprile 2024 - ore 18.00

XXIV EDIZIONE DELLE GIORNATE DELL'AGRICOLTURA
Area Ristoro - Valledolmo (PA)




**UNA GUIDA PREZIOSA
PER CONIUGARE
IL PIACERE DELLA TAVOLA
CON IL MANGIAR SANO**

TEORIA E PRATICA DELLA DIETA MEDITERRANEA
CON 50 RICETTE E 10 VIDEO TUTORIAL ORIGINALI

Alberto Firenze
**Buono da pensare
Buono da mangiare**
Le ricette della salute

idimed

IN COLLABORAZIONE CON



Sindaco di Valledolmo (PA)
Dott. Angelo Conti


Dott.ssa Francesca Cerami
Direttore Idimed APS

Chef Giuseppe Costantino
Chef patron di Terrazza Costantino
di Chiusa Sclafani

Assessore all'Agricoltura
Dott. Giuseppe Randazzo

Sarà presente l'Autore
Dr Alberto Firenze

Aperitivo al gusto della sana vita
A cura di Concetta Calabrese



XXIV EDIZIONE

GIORNATE dell'AGRICOLTURA

Coltiviamo il vostro benessere

27 APRILE — 1 MAGGIO 2024
VALLEDOLMO

