

# Presentazione del libro

BUONO DA PENSARE, BUONO DA MANGIARE. LE RICETTE DELLA SALUTE  
di ALBERTO FIRENZE

**30 aprile 2024 - ore 18.00**

XXIV EDIZIONE DELLE GIORNATE DELL'AGRICOLTURA  
Area Ristoro - Valledolmo (PA)



**UNA GUIDA PREZIOSA  
PER CONIUGARE  
IL PIACERE DELLA TAVOLA  
CON IL MANGIAR SANO**

TEORIA E PRATICA DELLA DIETA MEDITERRANEA  
CON 50 RICETTE E 10 VIDEO TUTORIAL ORIGINALI

Alberto Firenze  
**Buono da pensare  
Buono da mangiare**  
Le ricette della salute

idimed

IN COLLABORAZIONE CON



**Sindaco di Valledolmo (PA)**  
Dott. Angelo Conti

**Dott.ssa Francesca Cerami**  
Direttore Idimed APS

**Chef Giuseppe Costantino**  
Chef patron di Terrazza Costantino  
di Chiusa Sclafani

**Assessore all'Agricoltura**  
Dott. Giuseppe Randazzo

Sarà presente l'Autore  
**Dr Alberto Firenze**

**Aperitivo al gusto della sana vita**  
A cura di Concetta Calabrese



XXIV EDIZIONE

# GIORNATE dell'AGRICOLTURA

*Coltiviamo il vostro benessere*

**27 APRILE — 1 MAGGIO 2024**  
**VALLEDOLMO**

