

Presentazione del Libro

BUONO DA PENSARE, BUONO DA MANGIARE. LE RICETTE DELLA SALUTE
di ALBERTO FIRENZE

9 giugno 2024 - ore 18.00

all'interno di "Una marina di libri"

Parco Villa Filippina – piazza San Francesco di Paolo, 18 - Palermo



IN COLLABORAZIONE CON



Interventi

Dott. Alessandro Pitruzzella

Presidente Ordine dei Biologi della Regione Sicilia

Dr.ssa Marzia Sucameli

Nutrizionista Clinica

Chef Rosario Seidita

Presidente dell'Unione Regionale Cuochi Sicilia

Dr.ssa Francesca Cerami

Direttore Generale Idimed APS – Quaderni Idimed

Sarà presente l'Autore

Prof. Alberto Firenze, responsabile U.O. Risk Management e Qualità, Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "Paolo Giaccone" di Palermo

Frutto dell'esperienza di chi, in ambiente ospedaliero, si confronta ogni giorno con la malattia, il testo ha l'ambizione di informare, descrivere, rappresentare e convincere i lettori a scegliere con coscienza, responsabilità e sagace intelligenza la loro alimentazione quotidiana. Il cibo sano che non sacrifica il gusto e conserva intatto il piacere della tavola.

L'ingresso alla manifestazione è a pagamento (3 euro)