



Regione Siciliana
Assessorato all'Istruzione
e Formazione Professionale



Istituto Tecnico
Economico per i Turismo
"Don Luigi Sturzo"



Istituto per la Dieta Mediterranea
v.le Maria SS. Mediatrice, 130 Palermo - www.istitutoidimed.com

ph. fisher;phostudio / depositphotos



AMBASCIATORI DELLA DIETA
MEDITERRANEA



PROGRAMMA

3 APRILE, 10 APRILE

17 APRILE, 8 MAGGIO

ORE 14.30 AULA MAGNA

Focus teorico con gli esperti di Idimed; testimonianze di imprenditori del territorio e presentazione di una selezione di prodotti

15 MAGGIO

DALLE ORE 8.30

Open day con momenti di informazione sulla Dieta mediterranea.

In chiusura cerimonia di consegna degli attestati di partecipazione

Siamo lieti di invitarla agli appuntamenti di
Mangia e vivi Mediterraneo

un progetto pensato per trasferire agli studenti il modello alimentare della Dieta mediterranea attraverso un percorso di conoscenza e sperimentazione delle regole e dei principi che la caratterizzano: la piramide alimentare, la stagionalità, la filiera di prodotto, le erbe aromatiche e la loro funzione, le verdure spontanee, gli alimenti, la convivialità, gli aspetti salutistici e organolettici, la cucina tipica siciliana.

Istituto Tecnico Economico e per il Turismo "Don Luigi Sturzo"

Via S. Ignazio di Loyola, 7 - 90011 Bagheria - tel. 091902961